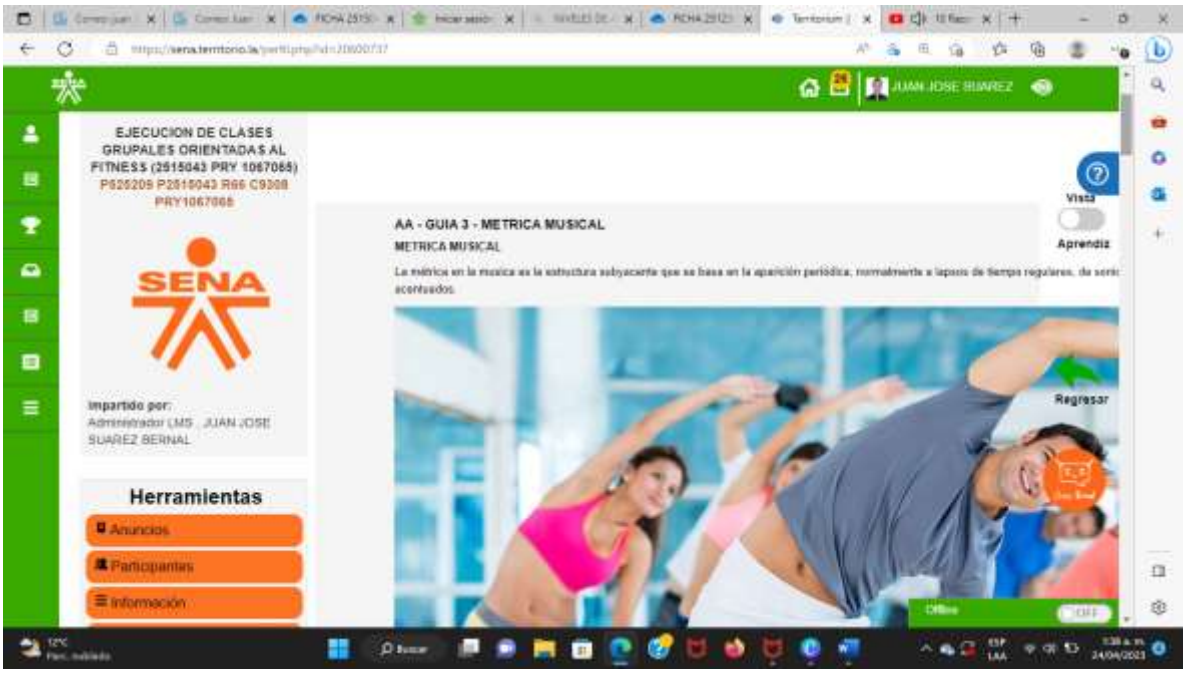
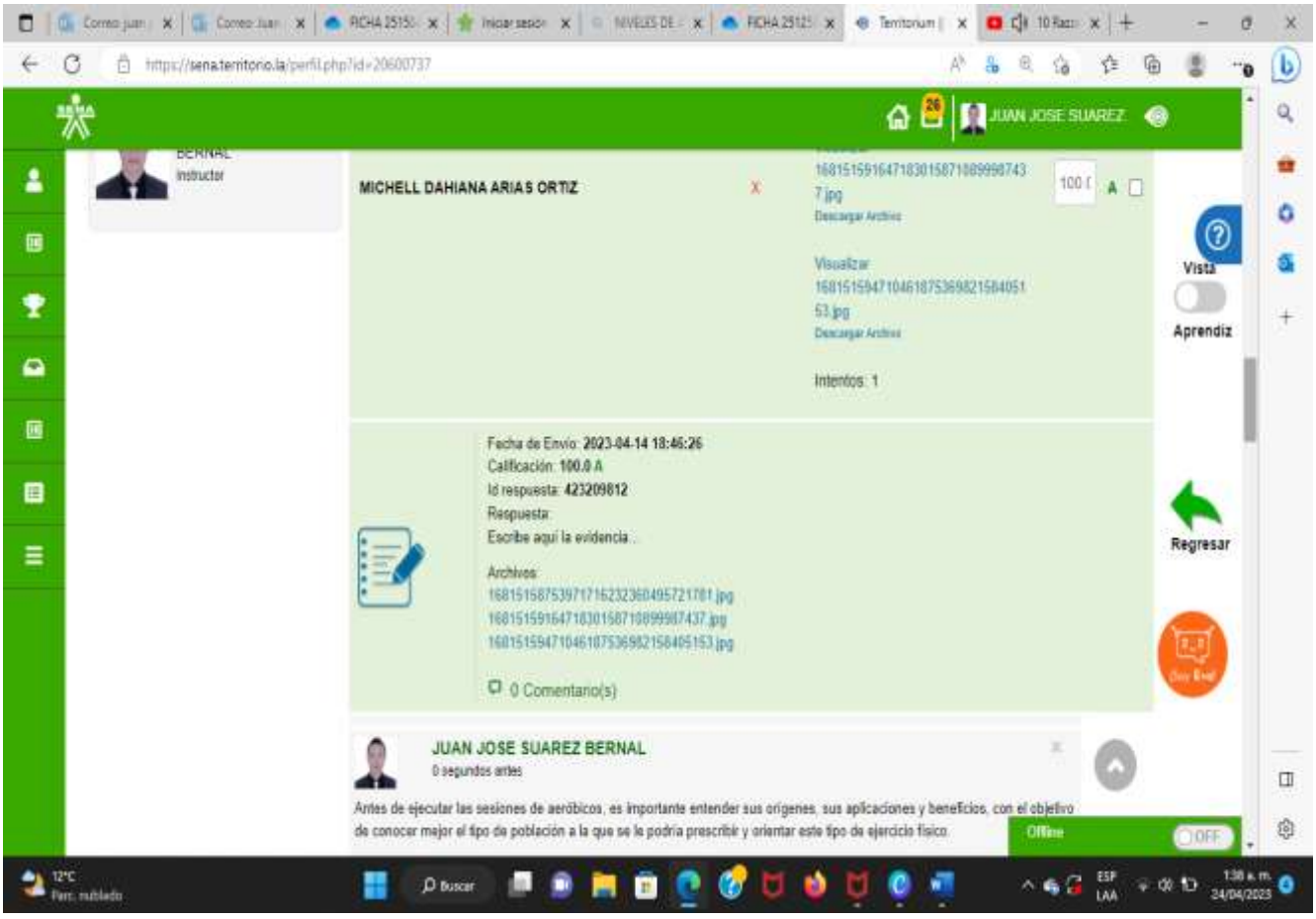
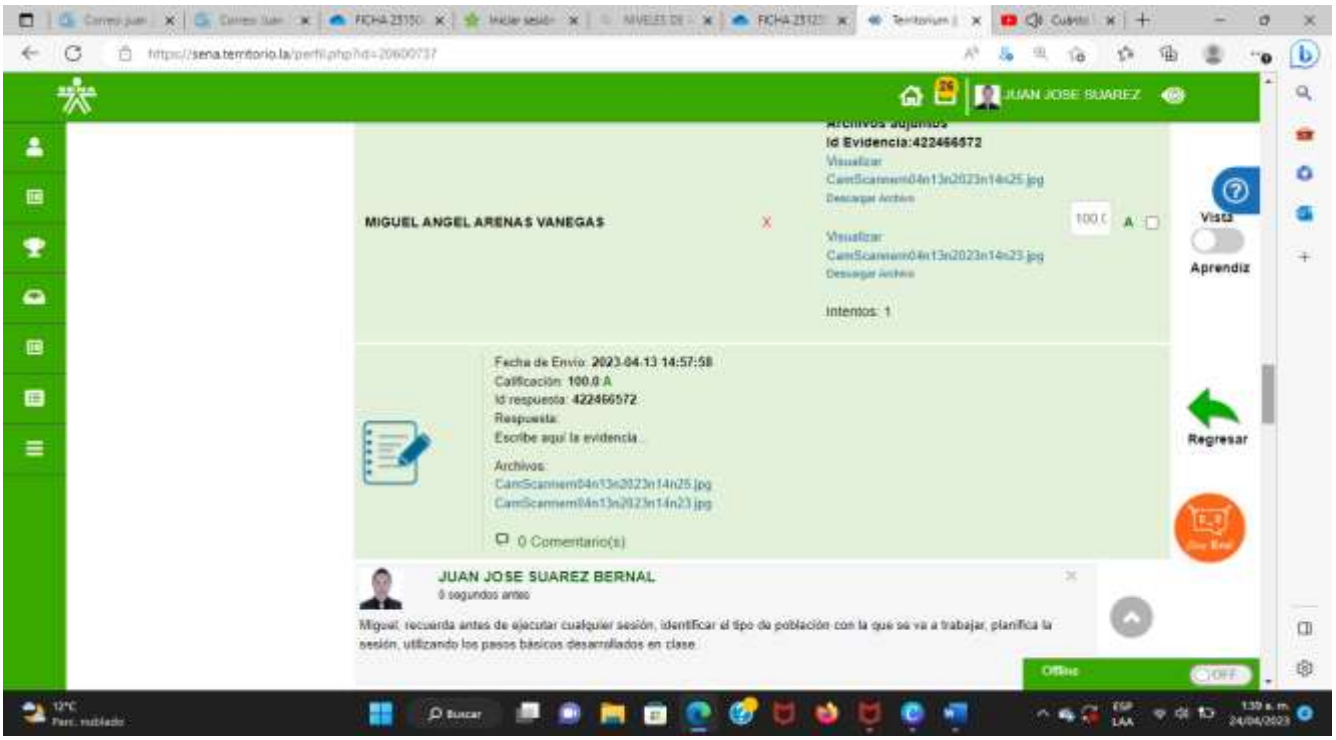
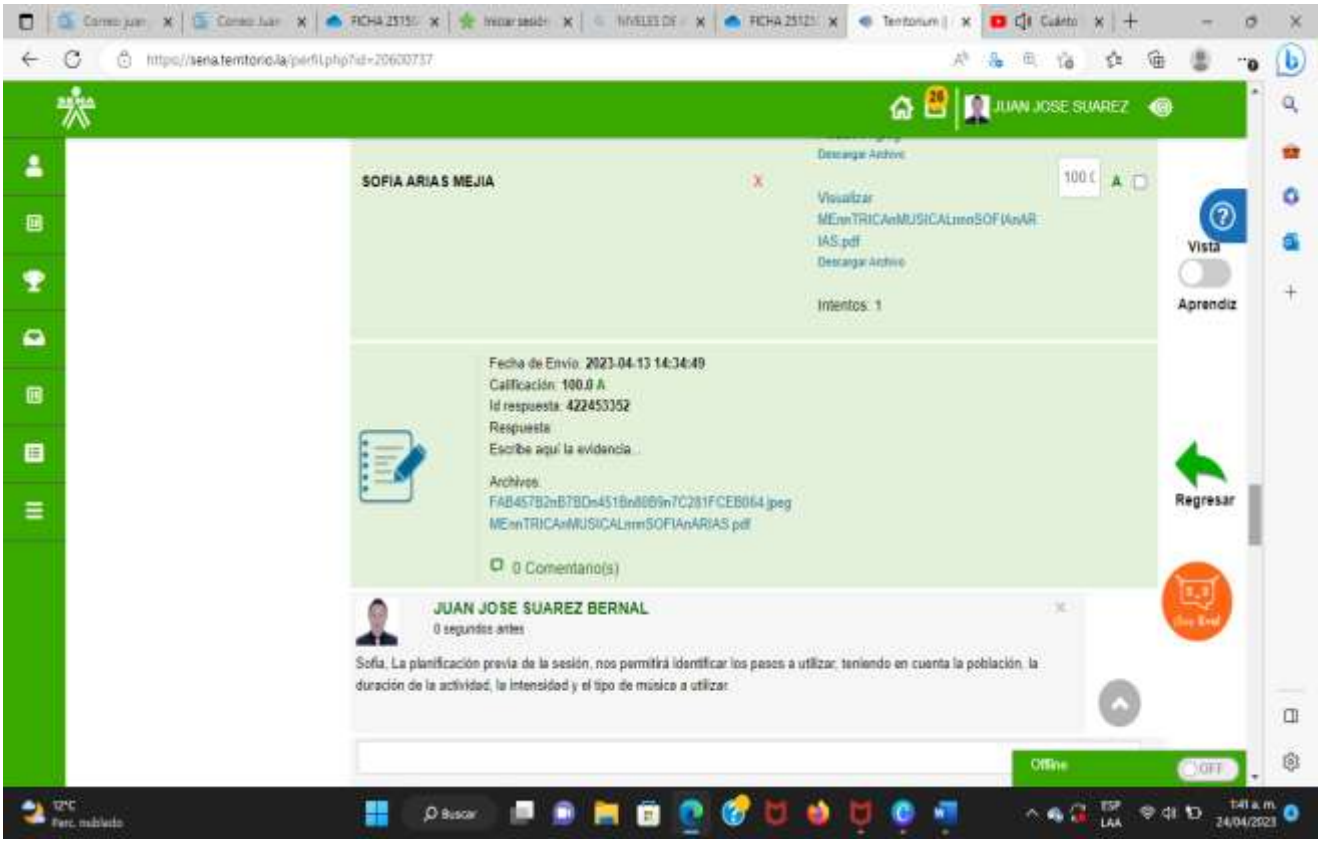

JUAN JOSE SUAREZ
EJECUCION DE CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL FITNESS (2515043 PRY 1067065)
P625209 P2515043 R66 C9308 PRY1067065
SENA
Impartido por:
Administrador LMS , JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
Herramientas
Anuncios
Participantes
Información
AA - GUIA 3 - METRICA MUSICAL
METRICA MUSICAL
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
OFF


https://sena.territorio.la/perfil.php?id=20600737
JUAN JOSE SUAREZ
Instructor
MICHELL DAHIANA ARIAS ORTIZ
Descargar Archivo
Visualizar
Descargar Archivo
Intentos: 1
Vista
Aprendiz
Regresar
Fecha de Envío: 2023-04-14 18:46:26
Calificación: 100.0 A
Id respuesta: 423209812
Respuesta:
Escribe aquí la evidencia .
Archivos:
0 Comentario(s)
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
0 segundos antes
Antes de ejecutar las sesiones de aeróbicos, es importante entender sus orígenes, sus aplicaciones y beneficios, con el objetivo de conocer mejor el tipo de población a la que se le podría prescribir y orientar este tipo de ejercicio físico.
Offline
OFF


JUAN JOSE SUAREZ
MIGUEL ANGEL ARENAS VANEGAS
Id Evidencia:422466572
Visualizar
CamScanner04n13n2023n14n25.jpg
Descarga Archivo
Visualizar
CamScanner04n13n2023n14n23.jpg
Descarga Archivo
Intentos: 1
Vista
Aprendiz
Fecha de Envio: 2023-04-13 14:57:58
Calificación: 100.0 A
Id respuesta: 422466572
Respuesta:
Escribe aquí la evidencia...
Archivos:
CamScanner04n13n2023n14n25.jpg
CamScanner04n13n2023n14n23.jpg
0 Comentario(s)
Regresar
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
0 segundos antes
Miguel, recuerda antes de ejecutar cualquier sesión, identificar el tipo de población con la que se va a trabajar, planifica la sesión, utilizando los pasos básicos desarrollados en clase.
Offline
OFF


JUAN JOSE SUAREZ
SOFIA ARIAS MEJIA
Descarga Archivo
Visualizar
MEnnTRICAnMUSICALnnnSOFIAnARIAS.pdf
Descarga Archivo
Intentos: 1
Vista
Aprendiz
Fecha de Envio: 2023-04-13 14:34:49
Calificación: 100.0 A
Id respuesta: 422453352
Respuesta:
Escribe aquí la evidencia...
Archivos:
FAB457B2mB7BDn451Bn80B9n7C281FCEB064.jpeg
MEnnTRICAnMUSICALnnnSOFIAnARIAS.pdf
0 Comentario(s)
Regresar
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
0 segundos antes
Sofia, La planificación previa de la sesión, nos permitirá identificar los pasos a utilizar, teniendo en cuenta la población, la duración de la actividad, la intensidad y el tipo de música a utilizar.
Offline
OFF